

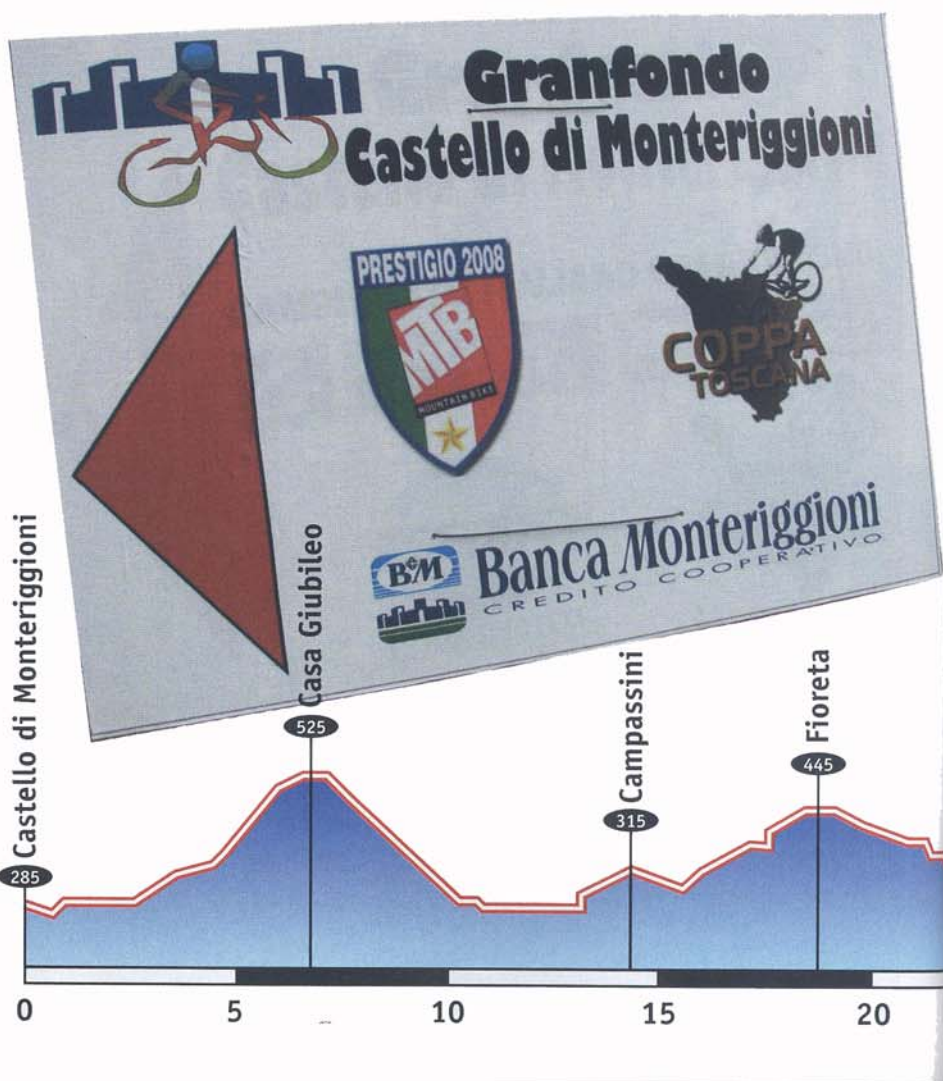
# Castello di Monteriggioni



UN TRACCIATO VARIO E CON TANTI SPUNTI INTERESSANTI. IL PRESTIGIO PARTE DAL CUORE DELLA MONTAGNOLA SENESE, PER UNA CLASSICA DI INIZIO STAGIONE AL SECONDO ANNO NEL CIRCUITO SCUDETTATO. I RITMI SARANNO ALTISSIMI, SINO ALMENO ALLA PROVA DEL NOVE, QUEL RIPIDISSIMO STRAPPO PRIMA DELL'ARRIVO

# Prova d'esordio tecnica e nervosa

**S**arà un inizio soft, ma neanche troppo, per il Prestigio di MTB Magazine. Come lo scorso anno si inizierà in Toscana, alla Gran Fondo del Castello di Monteriggioni promossa a pieni voti dopo la splendida esperienza dello scorso anno. E dire che le condizioni di corsa furono abbastanza difficili, a causa del terreno allentato e della famosa "terra di Siena" color ocra che invase gli ingranaggi ed i battistrada delle coperture. L'esordio con il circuito scudettato avverrà con una traversata di 46 chilometri e poco meno di 1.300 metri di dislivello. Senza una salita lunga, o "dominante" che dir si voglia, è facile intuire che chi lo





## VADEMECUM

# Il via alle 10, due ristori in gara

**Data:** 15 marzo

**Località:** Monteriggioni (Si)

**Distribuzione pacchi gara:** sabato pomeriggio e domenica sino alle 9

**Partenza:** Castello di Monteriggioni, ore 10

**Arrivo:** stessa località

**Percorsi:** Gran Fondo da 46 chilometri e 1.280 metri di dislivello, percorso corto da 28 chilometri e 750 metri di dislivello

**Rifornimenti:** due più uno sull'arrivo

**Vincitori 2008:** Paolo Alberati-Ernestina Frosini

**Iscrizioni:** 25 euro sino al giovedì, 30 euro oltre tale data e sino alle 8,30 di domenica

**Riferimenti:** Team Bike Pionieri, Podere Solatio 11, San Rocco a Pilli - 53010 Sociville (Si) - fax 0577/206829

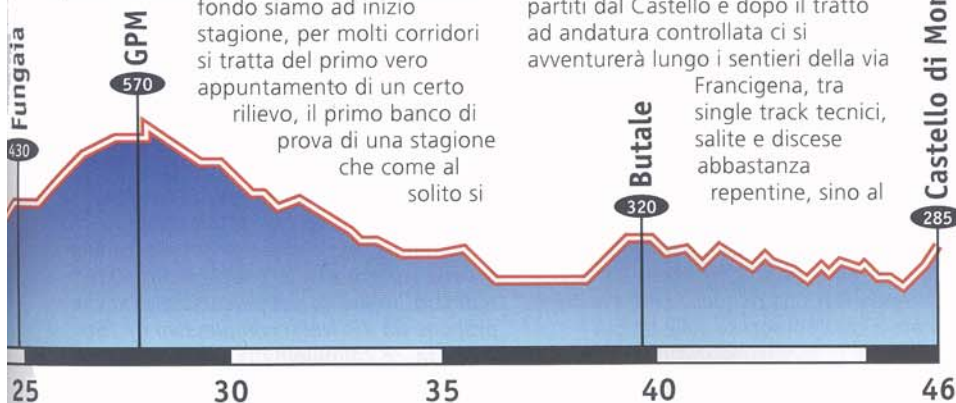
**Internet:** [www.teambikepionieri.it](http://www.teambikepionieri.it)

scorso anno non c'era a Monteriggioni dovrà attendersi una prova nervosa, ricca di saliscendi che metteranno alla frusta le gambe ancora poco brillanti dei bikers. In fondo siamo ad inizio stagione, per molti corridori si tratta del primo vero appuntamento di un certo rilievo, il primo banco di prova di una stagione che come al solito si

annuncia molto lunga ed impegnativa.

Rispetto alle caratteristiche tipiche di una gara toscana, una volta partiti dal Castello e dopo il tratto ad andatura controllata ci si avventurerà lungo i sentieri della via

Francigena, tra single track tecnici, salite e discese abbastanza repentine, sino al



“crudele” epilogo finale. Molto diverso dai lunghi sterrati battuti e dalle salite a pendenza dolce che si è soliti incontrare sui percorsi in fuoristrada di questa regione.

Il primo assaggio del tracciato è sulla salita di Casa Giubileo. La partenza avverrà a velocità controllata e poi si andrà sulla Provinciale, in asfalto, un tratto per far sgranare il gruppo. Dopo la scalata ci si diventerà soprattutto nella successiva discesa, che premierà sicuramente chi ha grandi doti di guida. Difficoltà legate al percorso anche dopo Campassini, quando per salire verso Fioreta si dovranno fare i conti con un fondo in roccia che potrebbe risultare scivoloso. Nemmeno il tempo di rifiatore ed ecco la scalata verso il Gpm di giornata, a quota 570 metri.

Dalla cima comincia una seconda corsa, molto differente dalla prima. Si viaggerà quasi prevalentemente in pianura su tratti comunque tecnici, assomiglianti ad un cross country per nervosità, sino alla base del Castello. Poi comincia l'ultimo drammatico chilometro, con punte al 25 per cento, che condurranno sino all'agognata Porta Fiorentina. Varcata questa, venti metri dopo ci sarà il traguardo. Un sudatissimo epilogo, non c'è che dire.

Come detto, non sarà una prova dura nel senso letterale del termine. Non ci sono salite con pendenze assassine, o comunque lunghe, però i ritmi saranno



## Un forte per difendersi da Firenze

Siamo nel cuore della Montagnola Senese. Monteriggioni che "Di Torri si Corona", come recitava Dante, è uno dei paesi più caratteristici di questo angolo di Toscana. Il nucleo principale di questa cittadina è all'interno del celebre castello, descritto anche nel canto XXXI dell'*Inferno* nella *Divina Commedia*. Le fortificazioni di "Mons Regionis" risalgono all'inizio del tredicesimo secolo, e sono nate intorno ad un antico insediamento rurale di origine longobarda.

La fortificazione, fortemente voluta dall'allora Podestà di Siena, serviva a difendere la frontiera dal potere espansionistico di Firenze.

Il Castello si rivelò adattissimo allo scopo, tanto che i ripetuti tentativi di conquista da parte dell'esercito fiorentino caddero sempre nel vuoto. Ma la caduta definitiva avvenne a



causa di un tradimento, per la precisione il 27 aprile del 1554, quando venne ceduta dal capitano Bernardino Zeti, un fuoriuscito fiorentino, al Marchese di Marignano, che l'anno dopo riuscì a sconfiggere definitivamente la Repubblica di Siena. Un avvenimento che gli storici sono soliti considerare come l'epilogo dell'epoca dei Comuni in Italia.

Una volta in zona si possono visitare due tra i borghi più antichi del territorio, quello di Abbadia Isola e Strove, risalenti al VI secolo e con una preziosa pieve a capanna. Altri luoghi di interesse sono il trecentesco Castello della Chiocciola e la villa di Santa Colomba che fu la residenza del Signore di Siena, Pandolfo Petrucci. Sul Montemaggio sorge inoltre Casa Giubileo, il luogo dove nel marzo del '44 furono uccisi diciannove giovani partigiani.

Monteriggioni si trova inoltre sul tracciato della via Francigena, ed alcuni sentieri sono attraversati dalla gara stessa. Esiste il parco turistico sulla via Francigena, un percorso con pannelli di spiegazione della flora e della fauna locale, della storia e delle leggende. Ogni strada è stata abbinata ad un poeta o ad uno scrittore che hanno dedicato le loro opere al territorio senese.

molto alti e servirà anche una grande concentrazione per riuscire a scegliere al meglio le traiettorie in discesa, ma anche nei tratti neutri e pianeggianti. Il fondo infatti è molto vario e occorrerà anche verificare il giorno prima della prova quali sono le reali condizioni del terreno. Scegliere al meglio le coperture rappresenta in assoluto il nodo cruciale del settaggio della bici in una corsa come questa.

Per quello che concerne l'organizzazione della prova, rispetto allo scorso anno saranno implementati molti servizi. A cominciare dal parcheggio per le automobili. Lo scorso anno era limitato alla zona sottostante il Castello,

quest'anno lo staff è riuscito a trovare la preziosa e gentile collaborazione di un'azienda alimentare che si trova proprio nei pressi del quartier generale, la Avi Chianti, che fornirà i propri spazi per il parcheggio delle automobili dei bikers.

Saranno aumentate le docce, meglio dire triplicate rispetto allo scorso anno dove i disagi peraltro furono molto limitati, mentre rimarrà intatto il menu del pranzo a fine corsa. Un primo abbondante e poi sotto con porchetta, salumi, vino e tutti i tipi di dolci tipici toscani. Fu in assoluto una delle più belle scoperte della prova di Monteriggioni, una di quelle cose che fa tornare a casa col sorriso sulle labbra i concorrenti.



## L'ultimo strappo mette in croce cuore e muscoli

*Dopo quarantacinque chilometri intensi, l'epilogo della prova di Monteriggioni è nel "crudele" strappo che segna l'ingresso al Castello da Porta Fiorentina. Ci sono pendenze anche superiori al venti per cento, in molti saranno costretti a fermarsi in preda ai crampi. E' l'ultimo acuto di una prova dal chilometraggio abbordabile, ma che mette sul piatto una grande varietà di contenuti tecnici. Qui a destra, il profilo del percorso medio che propone un dislivello complessivo di 750 metri in 28 chilometri totali.*



**Manca un chilometro ma è la salita più dura di tutti, quella finale sino al Castello**



Il sabato pomeriggio sarà animato, oltre che dalla distribuzione dei pacchi gara all'interno del complesso scolastico che ospiterà successivamente anche il pasta party, anche da una gara agonistica riservata ai bambini dai 7 ai 13 anni. Si tratta della prima prova del Campionato Toscano di Mtb.

Infine, i Prestigiosi del 2008 (esattamente come lo scorso anno) avranno diritto a partire da una griglia a loro riservata. Basta indicarlo all'organizzazione al momento dell'iscrizione, o comunque comunicarlo allo staff, per avere il diritto di prendere il via dopo la griglia elite e quella riservata agli abbonati alla Coppa Toscana.